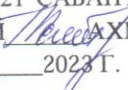


"УТВЕРЖДЕНО"

МБДОУ ДС №121 "САБАНТУЙ"

ЗАВЕДУЮЩИЙ  АХМЕТЗЯНОВА Г.Р.

"__" "__" 2023 Г.



ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ №121 "САБАНТУЙ"

НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2023 ГОД

Г. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

ЦЕЛЬ: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных способностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

ЗАДАЧИ:

С ДЕТЬМИ:

1. Продолжить работу по укреплению здоровья; совершенствованию функциональных возможностей детского организма; развитию двигательных способностей и качества (ловкости, быстроты, силы, гибкости и др.)
2. Формировать потребность в ежедневной двигательной активности; продолжить знакомить детей дошкольного возраста с доступными способами укрепления здоровья.
3. Обеспечить охрану здоровья и жизни детей: формировать чувство осторожности, прививать знание основ безопасности; помочь детям осознать, что здоровье является главной ценностью каждого человека и что он отвечает сам. **С РОДИТЕЛЯМИ:**

1. Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
2. Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
3. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период

Ожидаемые результаты:

- приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;
- развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников;
- повышение уровня экологической культуры воспитанников (развитие экологического – гуманного, природоохранного, осознанно-бережного отношения к природе);
- повышение уровня коммуникативных способностей детей;
- повышение эффективности в работе с родителями по вопросам ЗОЖ;
- активизация познавательных интересов детей к трудовой деятельности в природе.

Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива нашего образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

1. Снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период;
2. Отсутствие случаев травматизма и отравления детей;
3. Повышение уровня физического, психического здоровья детей;

4. Повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы.

№	Тема мероприятий	Сроки	Ответственные
1. Организационно-методическая работа			
1	Проведения физкультурных занятий	по плану	Физ. инструктор Латыпова.А.М.
2	Проведение утренней гимнастики	по плану	Физ. инструктор Латыпова.А.М.
3	Консультативная помощь воспитателям и родителям	по плану	Физ. инструктор Латыпова.А.М.
4	Пополнение материальной и методической базы физкультурного зала	в течение лета	Физ. инструктор Латыпова.А.М.
2.Коррекционная работа			
1	Коррекционная работа по выполнению программы по ФВ и развитию интегративных качеств "Физических развитый"	июнь, июль, август	Физ. инструктор Латыпова.А.М.
2	Коррекционные занятия	в течение лета	Физ. инструктор Латыпова.А.М.
3.Работа с детьми			
1	«Подарим шар земной детям!» (тематический праздник, посвященный Дню защиты детей)	01.06.2023	узкие специалисты
2	«Сабантуй» (национальный праздник)	09.06.2023	узкие специалисты
3	«В гости к Айболиту» (познавательное – развлекательная программа по ЗОЖ)	04.08.2023	узкие специалисты
4	«Набережные Челны – мой любимый город» (мероприятие в рамках празднования Дня города, тематический праздник)	11.08.2023	узкие специалисты
5	«Веселые игры и забавы» (тематическое развлечение)	18.08.2023	узкие специалисты, воспитатели
6	«Путешествие в страну искусства» (познавательное – развлекательное мероприятие)	25.08.2023	узкие специалисты, воспитатели
7	«Цвети, мой Татарстан» (развлечение по ЭРС)	31.08.2023	узкие специалисты
Работа с родителями			
1	Консультации : «Активный отдых и физическое развитие ребенка» «Активность ребенка залог его здоровья «Лето с пользой для здоровья» «Чем занять ребенка летом»	июнь июль август	старшая медсестра, инструктор по физо, воспитатель по обучению детей татарскому языку

2	Оформление «Уголка здоровья» с информацией на темы: • «Рацион здорового ребенка» • «Правильный режим дня малыша – основа здоровья» • «Профилактика ОКЗ» • «Профилактика заболеваний или здоровый малыш»; • «Общие советы по физическому воспитанию дошколят (осанка, профилактика кариеса, зарядка и т.д.)»; • «Безопасность в воде»;	июнь июнь июль июль август август	воспитатели групп, узкие специалисты
3	Спортивное развлечение совместно с родителями: "Ловкие, смелые, ловкие, умелые"	17.06.2022	Воспитатели, Инструктор ФК Латыпова А.М.
4	Индивидуальные рекомендации и консультирование родителей одаренных детей	в течение года	узкие специалисты
Работа с педагогами			
1	Обсуждение сценарий праздников	июнь-август	Инструктор ФК Латыпова А.М.
2	Выступление по теме: «Организация работы в летний период» Фото-отчет о проделанной работе	август	Инструктор ФК Латыпова А.М.
	Консультаций для педагогов • «Активный отдых и физическое развитие детей» • «Профилактика плоскостопия в разных режимных моментах» • «Игры и забавы в ненастную погоду под навесом или на веранде» • «Планирование и организация спортивных игр на прогулке»	Июнь-август	Инструктор ФК Латыпова А.М.

Пронумеровано.

Пронумеровано: 4 страниц

Зав. МБДОУ № 121 «Сабантуй»

Ахметзянова Г.Р.

